



Hélia Palazon

Je suis diplômée de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie depuis le 3 juillet 2025. Je suis actuellement à la recherche d'une collaboration à partir de janvier 2026.

Ma formation d'ostéopathe, complétée par mes expériences professionnelles, m'a permis de développer de solides compétences relationnelles et une réelle capacité d'écoute.

CONTACT

📞 | 06 31 83 61 59

✉ | heliapalazon@gmail.com

📍 | 13 impasse de la Bergerie
11390 - Brousses et Villaret

COMPÉTENCES

- Maîtrise de l'outil informatique et des logiciels de base
- Français et espagnol courants
- Formée aux gestes de premiers secours – PSC1
- Permis B depuis 2018 – motorisée

QUALITÉS

- Capacité d'adaptation et apprentissage rapide
- Ponctuelle et investie
- Bon relationnel
- Créative
- Dynamique

CENTRE D'INTÉRÊT

- Musique - Danse - Jeux de société - Randonnée.

FORMATIONS

FORMATION OSTÉOPATHIQUE POST GRADUÉE

- « OstéoSport : Diagnostic et traitement ciblé du sportif » de Thomas Amolini, Novembre 2025

DIPLÔME D'OSTÉOPATHIE

Institut Toulousain d'Ostéopathie, 2025

PACES

Faculté de pharmacie de Toulouse, 2017 à 2019
1ère année commune aux études de santé

BAC SCIENTIFIQUE

Lycée Charlemagne, 2017

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

COLLABORATION Ostéopathe :

- Maurane Pouteau - Carcassonne - depuis Octobre 2025

REMPLACEMENT Ostéopathe :

- Pauline Colombie et Laurie Serrano - Mazamet - Août 2025
- Marielle Coste - Colomiers - Septembre 2025

STAGES réalisés en 2024/2025 :

EHPAD, hôpitaux (services orthopédiques, maternité, psychiatrie),
SSR, événement "Courir pour Eux" 2024, FISE 2025.

Professeure particulière / soutien scolaire -
Décembre 2024 - Juillet 2025

SERVEUSE / EPR - Bièrothèque Labège,
Janvier 2023 - Juillet 2024
- Accueil + Service + Conseils + Run
- Cuisine

SERVEUSE saisonnière - Été 2018 à 2022

Restaurant O'Paisible - Labège - 2021 et 2022

Bar à vin et tapas Lauthier - Brousses et Villaret - 2019 et 2020

Restaurant Bellevue - Carcassonne - 2018