



Hélia Palazon

Je suis diplômée de l’Institut Toulousain d’Ostéopathie depuis le 3 juillet 2025. Je suis actuellement à la recherche d’une collaboration à partir de janvier 2026.

Ma formation d’ostéopathe, complétée par mes expériences professionnelles, m’a permis de développer de solides compétences relationnelles et une réelle capacité d’écoute.

CONTACT

06 31 83 61 59

heliapalazon@gmail.com

13 impasse de la Bergerie
11390 - Brousses et Villaret

COMPÉTENCES

- Maîtrise de l’outil informatique et des logiciels de base
- Français et espagnol courants
- Formée aux gestes de premiers secours – PSC1
- Permis B depuis 2018 – motorisée

QUALITÉS

- Capacité d’adaptation et apprentissage rapide
- Ponctuelle et investie
- Bon relationnel
- Créative
- Dynamique

CENTRE D’INTÉRÊT

- Musique – Danse – Jeux de société – Randonnée.

FORMATIONS

FORMATION OSTÉOPATHIQUE POST GRADUÉE

- « OstéoSport : Diagnostic et traitement ciblé du sportif » de Thomas Amolini, Novembre 2025

DIPLÔME D’OSTÉOPATHIE

Institut Toulousain d’Ostéopathie, 2025

PACES

Faculté de pharmacie de Toulouse, 2017 à 2019
1ère année commune aux études de santé

BAC SCIENTIFIQUE

Lycée Charlemagne, 2017

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

COLLABORATION Ostéopathe :

- Maurane Pouteau - Carcassonne - depuis Octobre 2025

REEMPLACEMENT Ostéopathe :

- Pauline Colombie et Laurie Serrano - Mazamet - Août 2025
- Marielle Coste - Colomiers - Septembre 2025

STAGES réalisés en 2024/2025 :

EHPAD, hôpitaux (services orthopédiques, maternité, psychiatrie),
SSR, événement “Courir pour Eux” 2024, FISE 2025.

Professeure particulière / soutien scolaire -
Décembre 2024 - Juillet 2025

SERVEUSE / EPR - Bièrothèque Labège,
Janvier 2023 – Juillet 2024

- Accueil + Service + Conseils + Run
- Cuisine

SERVEUSE saisonnière – Été 2018 à 2022
Restaurant O’Paisible – Labège – 2021 et 2022
Bar à vin et tapas Lauthier – Brousses et Villaret – 2019 et 2020
Restaurant Bellevue – Carcassonne – 2018