

**Du jeudi 10 octobre 2024 à 10h au dimanche 13 octobre à 16h**

**ACCOMPAGNEMENT AQUATIQUE BÉBÉS**  
**Bercements, étirements, enveloppements, massages**  
**et mouvements inspirés du WATSU (WATER-shiaTSU),**  
**dans une eau chauffée à 35 degrés**

Une formation assurée par une psychomotricienne, praticienne de Watsu, maman de 3 jeunes enfants, spécialisée dans l'accompagnement prénatal depuis 12 ans



Vous apprendrez comment

- Accompagner des bébés entre 2 et 12 mois dans l'eau
- Amplifier le sentiment de contenance, de sécurité, apporté par l'eau
- Utiliser l'eau pour mieux révéler les limites de l'enveloppe corporelle
- Adapter les mouvements au bébé qui bouge constamment dans l'eau
- Soutenir le lien mère-enfant ou père-enfant grâce à la médiation de l'eau
- Masser les bébés dans l'eau

À l'issue de la formation, des parents sont invités à participer à un cours avec leur bébé. Vous les guiderez tour à tour, afin que l'expérience se prolonge avec des « vrais bébés, des vrais mamans et/ou papas », une expérience qui donne l'élan et l'assurance pour se lancer, ou faire évoluer sa pratique.

*Alternance de temps de pratique aquatique, travail corporel sur terre, et théorie.*

*Le stage se déroule en partie dans une piscine privée, chauffée à 35 degrés*

*Participants : entre 6 et 10 étudiants.*

Ce stage s'adresse à tous les professionnels de santé ou de bien-être, qui souhaitent accompagner ou accompagnent déjà des parents et leur bébé en milieu aquatique ou non.

Une expérience aquatique est conseillée mais aucun prérequis n'est exigé. En cas de doute, ou pour informations, contactez Ophélie Goffart 06 15 97 48 52 / [apa.formations@gmail.com](mailto:apa.formations@gmail.com)

### **CERTIFICATION :**

Afin de pouvoir évaluer si le stagiaire a acquis les connaissances qui lui ont été transmises durant cette formation, 3 séances d'APA bébé devront être guidées en séance individuelle ou en petit groupe avec un retour d'expérience et d'observation.

### ***La Méthode d'Accompagnement Périnatal Aquatique APA***

*Créée par Ophélie Goffart et Bernadette Guénoù,*

*se compose de plusieurs disciplines :*

*APA Femme Enceinte (Agréé par Watsu France sous forme de crédits de formation),*

*APA Couples, APA Mouvements et Grossesse, APA Post-Partum, APA Bébés,*

*massage KIMBOZO sur table et sur ballon, en pré et post-natal.*

Nos propositions s'enracinent dans nos 12 ans d'expérience auprès de futures mamans pour leur apporter un soutien unique, des instants mémorables pour elles, leurs conjoints et leurs bébés. Nos pratiques du Yoga, Woga, Watsu, Jahara, Aquafascia, Aqua-réflexologie mais aussi les méthodes de Mouvement de Blandine Calais Germain, de l'haptonomie et de la psychomotricité ont nourri notre savoir-faire-être.

### **FORMATRICE / CO-FONDATRICE MÉTHODE APA**



#### **Ophélie Goffart**

**Psychomotricienne** en libéral, maman de trois jeunes enfants.

Elle découvre la puissance de l'eau en travaillant comme entraîneuse de dauphins à Dolfin Discovery dans le golfe du Mexique.

**Praticienne** de Watsu® depuis 2010, elle étudie aussi l'IAT et la Healing Dance.

**Formatrice** pour la méthode Périnée et Mouvement® et enseignante de la méthode Abdos Sans Risques® de Blandine Calais-Germain.

**MATÉRIEL :** 2 maillots de bain si possible, et vos affaires de piscine habituelles. Si vous êtes fragiles, pensez au sèche-cheveux, et à quelque chose pour couvrir vos oreilles en sortant. Portez des vêtements confortables, de quoi prendre des notes.

Un bébé modèle qui peut aller dans l'eau pour s'entraîner et par la suite pour que vous puissiez montrer les mouvements aux parents sur le bébé.

**LIEU :** Centre de thérapie Atlantis à La Baule (44)

Hébergement et restauration à l'extérieur. Hébergement à la Baule conseillé

**TARIF :** Le prix de la formation est fixé à 800 euros frais de piscine inclus) pour les 4 jours de formation

**Prise en charge formation professionnelle possible** avec conditions particulières, devis sur demande (AGECIFE, FIFPL, AFDAS, ou autres OPCO).

## LE LIEU

### Centre de Thérapie Atlantis

4 avenue de la châtelaine 44500 La Baule



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
ACCOMPAGNEMENT AQUATIQUE BÉBÉS**  
**Du jeudi 5 octobre 2023 à 9h30  
au dimanche 8 octobre à 17h  
à la Baule ( 44 )**

<b>Prénom Nom</b>	
<b>N°mob</b>	<b>Mail</b>
<b>Adresse postale</b>	
Expérience en travail corporel aquatique et non aquatique :	
Expérience en lien avec la grossesse et les bébés :	
Autres informations personnelles (par exemple conditions médicale ou physique particulières, questions sur les prérequis, ou autres. Voir les contre-indications au travail en eau chaude sur <a href="http://www.watsu-paris.fr">www.watsu-paris.fr</a> , section Séances) :	

**INSCRIPTION :** Remplir et envoyer par mail cette feuille scannée (pas de photos trop illisible) ou par voie postale à l'adresse suivante : Ophélie Goffart 2 impasse du clos martin 56130 Nivillac l'inscription sera retenue à réception de la fiche d'inscription et des arrhes.

*Si le nombre minimum de 6 stagiaires inscrits n'est pas atteint le 5 septembre 2024 ce stage sera annulé. La tenue du stage vous sera confirmée par mail mi-septembre. En cas d'annulation de notre part, de situation sanitaire particulière ou de maladie (+ justificatif), vos arrhes seront remboursées ou encore reportées sur l'une de nos prochaines sessions de formation, à votre convenance.*

**Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation ci-dessus, je soussigné-e :**  
(Prénom Nom)

**m'inscris au cours APA BÉBÉ du 10 au 13 octobre 2024, et envoie un acompte de 200€ par virement**

Le solde (400 €) est à régler au plus tard le 15 septembre 2024 par virement bancaire également

Sans paiement de la totalité à cette date, nous ne pourrions vous garantir votre inscription à cette session.

Acompte et règlement par virement uniquement :

Intitulé du compte : MADAME GOFFART OPHELIE

12 RUE DE LA TOUR DE L ISLE 56130 LA ROCHE BERNARD

IBAN FR76 1600 6300 1100 8349 3055 279

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT AGRIFRPP860

Par quel moyen pensez-vous venir au stage ?	voiture / transports en commun
Si vous venez en voiture, acceptez-vous de co-voiturer ?	oui / non / pas concerné(e)
Sinon, souhaitez-vous co-voiturer ?	oui / non / pas concerné(e)
Avez-vous besoin d'une facture ?	oui / non

**Lieu, date et signature :**