



...  
La Méthode  
d'Accompagnement  
Périnatal Aquatique  
...

# Accompagnement Périnatal Aquatique FEMME ENCEINTE du 6 au 9 Octobre 2024 inclus

Avec **Ophélie Goffart**

Au centre de thérapie ostéopathe Atlantis à La Baule



**Groupe de 8 personnes**

**Mise en pratique des compétences acquises avec des femmes enceintes à l'issue du stage**  
**Supports de cours et documents de communication fournis après le cours (photos, flyers)**



*Quoi de plus naturel que d'associer à la grossesse une pratique où l'on flotte dans une eau proche de la température du corps ? Mais une fois dans l'eau cela ne va pas toujours de soi...*

## APA Femme Enceinte

du dimanche 6 octobre 10h

au mercredi 9 octobre à 17h

**Apprendre à accompagner une femme enceinte en flottaison dans une eau à 35°. Points abordés :**

- Les questions spécifiques à poser avant de commencer / contre-indications / maux de grossesse et sémiologie
  - Les mouvements, ondulations, étirements et pétrissages pour soulager le dos, délier les articulations, libérer la cage thoracique et la sensation d'oppression, permettre au bébé en siège de se retourner...
  - Les points de Shiatsu et mouvements de Watsu indiqués et contre-indiqués (ref Watsu1 et 2)
  - Une séquence de réflexologie plantaire aquatique spéciale maux de grossesse
  - Une visite du bassin et du périnée sur le plan théorique et en séance de travail corporel en salle
  - Un protocole aquatique spécial grossesse, conçu pour une séance d'une heure
- La certification définitive n'est donnée qu'une fois 10 séances données



## FORMATRICE



**Ophélie Goffart** // 06 15 97 48 52

Elle découvre la puissance de l'eau en travaillant avec les dauphins dans le golfe du Mexique.

**Praticienne** de Watsu® depuis 2010, formée auprès d'Harold Dull le fondateur. A également suivi d'autres formations aquatiques diverses (healing dance, IAT...)

**Psychomotricienne**, maman de trois enfants qu'elle a accompagné beaucoup accompagné dans l'eau. La dernière est même née dans une piscine.

**Formatrice** pour la méthode Périnée et Mouvement® et enseignante de la méthode Abdos Sans Risques® de Blandine Calais-Germain.

Anime des ateliers périnée depuis 13 ans et est à l'origine de la méthode Conscience Périnéale



*La Méthode d'Accompagnement Périnatal Aquatique se compose de plusieurs disciplines :  
APA Femme Enceinte Relaxation Aquatique  
APA Couples, APA Mouvements et Grossesse, APA Post-Partum, APA Bébés,  
et le massage pré et post-natal KIMBOZO*



## LE LIEU

Centre de Thérapie Atlantis

4 avenue de la châtelaine 44500 La Baule



## TARIFS

APA Femme Enceinte

10/13 novembre 2023

620€

**Le ½ tarif est accordé aux personnes souhaitant refaire un stage qu'elles ont déjà suivi.**

## Hébergement

Pas d'hébergement ni de restauration sur le lieu du stage. A chacun(e) de s'organiser. Il y a de nombreux gîtes airbnb à La Baule.

## MATÉRIEL

- 2 maillots de bain si possible
- Votre jeu de flotteurs et coussins flottants si vous en avez
- Vos affaires de piscine (serviettes, peignoir, claquettes, savon, shampoing ...),
- Un produit hydratant pour la peau,
- Un sèche-cheveux
- Un bonnet, foulard ou chapeau pour couvrir cheveux et oreilles.

Puis, en fonction de vos besoins, top thermique, bouchons d'oreille, sèche-cheveux, fruits secs, ampoules de quinton (reminéralisation) peuvent être utiles. N'oubliez pas des vêtements confortables et du matériel pour prendre des notes.

## INSCRIPTION

Afin de valider votre inscription et réserver votre place, il est nécessaire de :

- remplir et envoyer en ligne ou par voie postale le formulaire d'inscription à Ophélie Goffart Le clos martin -Giratoire du clos martin 56130 Nivillac / [apa.formations@gmail.com](mailto:apa.formations@gmail.com)
- Effectuer un virement de 160€

Le solde de la formation est à régler au plus tard le 10 septembre 2024 par virement bancaire.

Sans paiement de la totalité à cette date, nous ne pourrons vous garantir votre inscription à cette session.

IBAN FR76 1600 6300 1100 8349 3055 279

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT AGRIFRPP860

Pour plus de précisions, nous consulter : 06 15 97 48 52 / [apa.formations@gmail.com](mailto:apa.formations@gmail.com))

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION APA Femme Enceinte du 6 au 9 Octobre 2024 inclus

<b>Prénom Nom</b>	
<b>N°mob</b>	<b>Mail</b>
<b>Adresse postale</b>	
Expérience en travail corporel, aquatique ou non aquatique :	
Expérience en lien avec la grossesse :	
Autres informations personnelles par exemple condition physique particulière, questions sur les prérequis, régime alimentaire spécifique, ou autres. Voir les contre-indications au travail en eau chaude : <a href="https://www.watsu-paris.fr/watsu/s%C3%A9ance-de-watsu/">https://www.watsu-paris.fr/watsu/s%C3%A9ance-de-watsu/</a>	

Selon les conditions du lieu d'accueil, si le nombre minimum de 6 stagiaires inscrits par stage n'est pas atteint le 1<sup>er</sup> octobre 2023, ce stage sera annulé. La tenue du stage vous sera confirmée par mail début octobre. En cas de désistement de votre part après avant le 10 octobre vos arrhes seront restituées après le 10 octobre aucun remboursement. En cas d'annulation de notre part, de situation sanitaire particulière, ou de maladie avérée pour vous (+ justificatif), vos arrhes seront restituées ou reportées sur l'une de nos prochaines sessions de formation, à votre convenance.

**Après avoir pris connaissance des conditions d'organisation ci-dessus, je soussigné-e :**  
(Prénom Nom)

m'inscris au cours :

(ENTOURER)

(cochez)

APA Femme Enceinte 10/13 novembre 2023

620€

Chèque / Virement de 160€

**Prise en charge formation professionnelle possible** avec conditions particulières, devis sur demande (AGECIFE, FIFPL, AFDAS, ou autres OPCO). Pour toute demande de devis / prise en charge envoyez un mail à [support@infusercoaching.com](mailto:support@infusercoaching.com) en indiquant le nom de la formation.

Le solde est à régler au plus tard le 10 septembre 2024 par virement bancaire également  
Sans paiement de la totalité à cette date, nous ne pouvons vous garantir votre inscription à cette session.

Acompte et règlement par virement uniquement :

IBAN FR76 1600 6300 1100 8349 3055 279

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT AGRIFRPP860

(entourez, complétez)°

Par quel moyen pensez-vous venir au stage ?	voiture / transports en commun
Quand pensez-vous arriver ?	
Si vous venez en voiture, acceptez-vous de co-voiturer ?	oui / non / pas concerné(e)
Sinon, souhaitez-vous co-voiturer ?	oui / non / pas concerné(e)
Si vous habitez dans les environs de Bruxelles seriez-vous d'accord pour héberger un(e) autre participant(e) ?	oui / non

**Lieu, date et signature :**