

---

# PROGRAMME DE FORMATION

DEUIL PÉRINATAL : ACCOMPAGNER LES  
FAMILLES ET SOUTENIR LES  
PROFESSIONNELS

---

la dimension innovante

**FORMATIONS Lait'xcellence**

en périnatalité

EURL Lait'xcellence - Muriel Mermilliod  
3, Res. Les îlets, 624 route de l'Houezel, 97190 LE GOSIER - +590(0)690 98 33 12 - contact@formations-laitxcellence.com - www.formations-laitxcellence.com  
SIRET 852 798 578 00013 - Déclaration d'activité N° 01 97 32174 97, enregistré auprès du préfet de la Région Guadeloupe

Certifié

 Datadock

# Deuil périnatal : accompagner les familles et soutenir les professionnels

## Présentation et contexte

Aborder la question de la mort d'un bébé demeure, dans notre société, un sujet délicat presque tabou, sans nul doute effrayant. Cette réalité fait de ce deuil une épreuve encore peu connue et mal comprise.

Quand promesse de vie et mort s'interpénètrent c'est l'existence de toute une famille qui vacille. Ce sont aussi des instants de la vie professionnelle qui sont ébranlés et qui questionnent lorsque nous avons à accompagner des familles qui traversent cette épreuve. Cette formation à destination des professionnels de santé en périnatalité et plus particulièrement des sages-femmes, est conçue pour offrir à chaque participant un temps de recul personnel et un approfondissement entre professionnels sur ce deuil singulier pour :

- permettre l'accueil adéquat, le soutien et l'information des parents,

- favoriser après le vécu de l'annonce, la mise en place d'un processus optimal de deuil pour chaque membre de la famille,
- apaiser le vécu des professionnels,
- apporter aux professionnels des outils leur permettant d'adopter une attitude concrète appropriée aux côtés des parents endeuillés.

S'appuyant sur les textes réglementaires, comme la circulaire du 19/06/2009, tout autant que sur de nombreux témoignages et vécus de parents et d'enfants, cette formation vous apportera un regard contenant et rafraîchi sur le sujet grâce à des repères solides pour vous permettre d'aborder ces situations auprès des familles concernées.

# DEUIL PÉRINATAL : ACCOMPAGNER LES FAMILLES ET SOUTENIR LES PROFESSIONNELS

## Objectifs généraux



### Mise en place d'attitudes concrètes appropriées face aux familles endeuillées

- Disposer de connaissances sur les réactions parentales à l'annonce du décès effectif ou prochain, de leur enfant né ou à naître et les différentes étapes du processus de deuil
- Comprendre l'impact émotionnel et comportemental de la perte périnatale sur les familles
- Appréhender les facteurs qui favorisent la construction du processus de deuil périnatal
- Aborder les réalités juridiques et administratives des enfants décédés en période périnatale et postnatale pour mieux en comprendre les enjeux

### Accompagnement des familles et facilitation du processus de deuil

- Développer la capacité de relation d'aide pour :
  - communiquer avec les familles, pour les informer et les orienter vers les différents dispositifs d'accompagnement et de prise en charge
  - faciliter le recueil et la transmission des informations de manière efficace et respectueuse

### Rôle des professionnels et conduites à tenir pour mener à bien une consultation en cabinet dans le contexte du deuil périnatal

- Renforcer la confiance des professionnels dans leurs capacités à offrir un accompagnement aidant et soutenant
- Permettre l'accès au ressourcement des professionnels
- Connaître les différents intervenants/structures et leurs rôles en dehors des établissements de santé pour favoriser une prise en charge pluridisciplinaire, savoir se créer un réseau d'accompagnement du deuil périnatal

# DEUIL PÉRINATAL : ACCOMPAGNER LES FAMILLES ET SOUTENIR LES PROFESSIONNELS

## Dispositif de formation



### Matériel pédagogique

- Livret de stage
- Supports diaporamas et photographiques
- Supports vidéos

### Durée

2 jours : 14 heures

### Horaires et dates :

9h00-12h30 / 14h00-17h30

Pause de 15mn chaque demie-journée

### Lieu

### Effectif du groupe et public concerné

De 6 à 9 participants - sages-femmes et professionnels de santé en périnatalité

### Pré-requis

Se soumettre à l'évaluation en ligne dont le lien vous sera communiqué quelques jours avant la formation

### Tarif

**Tarif journalier : 170 euros / jr**  
**formation de 2 jours : 340 euros**

Repas non inclus

Acompte de 130 euros à l'inscription

Règlement complet Jour 1 de formation

### CONTACT et INSCRIPTIONS :

**contact@formations-laitxcellence.com ou**  
**0690 98 33 12**

# DEUIL PÉRINATAL : ACCOMPAGNER LES FAMILLES ET SOUTENIR LES PROFESSIONNELS

## Dispositif de formation



### Accessibilité aux personnes handicapées

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite.

Non adaptée actuellement aux personnes en déficit auditif ou visuel. Toutefois nous souhaitons nous rendre accessible à tous, nous vous invitons à nous partager votre situation individuelle afin de prendre contact avec les structures adaptées. Vous pouvez d'ores et déjà contacter l'AGEFIPH .

Le SERAC ([www.serac-gp.com](http://www.serac-gp.com)) nous accompagnera pour recevoir les personnes en situation de déficit auditif.

### Méthode et modalités pédagogiques :

La méthode choisie est active : cette approche mobilise l'expérience personnelle. L'observation de témoignages de parents sera associée à l'expérience professionnelle des participants pour créer la base de l'analyse réflexive. Elle sera associée à une formalisation utilisant les méthodes affirmative, interrogative et démonstrative. L'apport cognitif interactif est basé sur les points d'ancrage présents chez les participants, il suscite ou augmente l'envie d'apprendre des stagiaires et s'y adapte au cours de la formation. Si le groupe s'y prête des mises en situation par jeux de rôle pourront être organisées.

# DEUIL PÉRINATAL : ACCOMPAGNER LES FAMILLES ET SOUTENIR LES PROFESSIONNELS

## Dispositif de formation



### Évaluation de la formation

L'évaluation de cette formation ciblera 2 des 4 niveaux d'impact d'une formation :

- le premier : la satisfaction du participant, évaluée en fin de formation par un bilan oral et par un questionnaire écrit individuel de satisfaction administré en ligne
- le deuxième : évaluation de « l'apprentissage » du participant en termes de connaissances/compétences acquises lors de la formation.

Ce deuxième volet comprend :

- une évaluation formative grâce aux interactions directes et permanentes avec le participant,

- une évaluation sommative de ce niveau effectuée à l'aide d'un questionnaire individuel de 25 questions variées permettant une évaluation critériée des connaissances théoriques et des représentations personnelles, il est rempli en début et en fin de formation et administré en ligne.

Les résultats des deux questionnaires seront comparés afin d'objectiver l'évolution de chacun à l'issue de la formation et les résultats du questionnaire de fin de formation seront communiqués dans l'attestation de suivi de la formation.

**LAIT'XCELLENCE EN  
CHIFFRES**

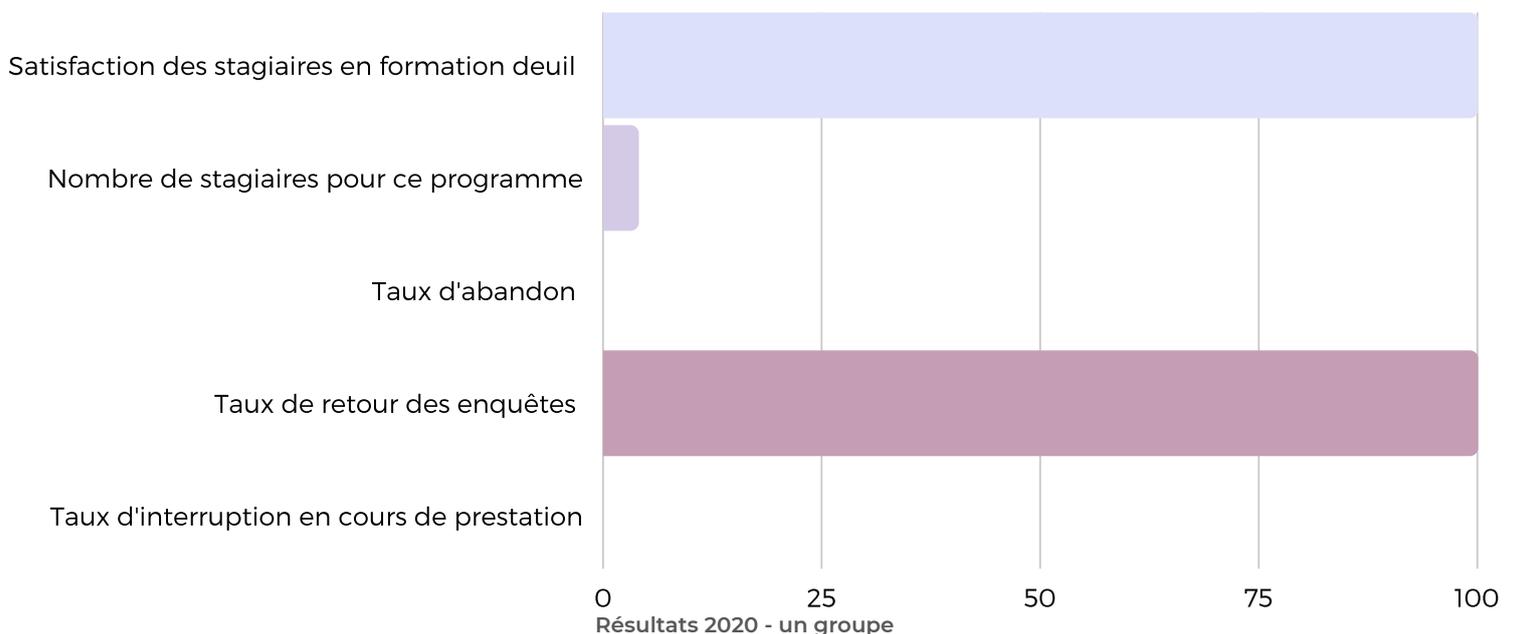
# INDICATEURS DE RÉSULTAT

Pour la formation " Deuil périnatal : accompagner les familles et soutenir les professionnels".

Lait'xcellence bénéficie de l'expérience en formation de sa fondatrice et formatrice, Muriel Mermilliod qui affiche pour les formations deuil périnatal :

- Une satisfaction stagiaires de 99% toutes formations confondues
- Un nombre de stagiaires de 812 participants
- Un taux d'abandon et d'interruption en cours de prestation par le stagiaire de 0%.
- Un taux de retour des enquêtes de 100%

**100% des participants  
recommanderaient  
Lait'xcellence à un collègue.**



## PROGRAMME DÉTAILLÉ 2 JOURS

### Journée 1 " Percevoir le contexte de deuil périnatal pour les familles"

**8h30 - 9h00** : Accueil

**9h00-9h30** : Présentation de la formation, de la formatrice, des participants et objectifs pédagogiques individuels

**9h30 - 10h30** : Le processus de deuil, émotions et comportements. Les particularités du deuil périnatal – de l'image de l'enfant idéal à la réalité de l'enfant mort. Les réactions parentales, implications pour le couple et chacun dans le couple.

**10h30 - 10h45** : Pause

**10h45 - 12h30** : Les différents visages de la mort périnatale : fausses couches, IVG, "échec" de FIV, contexte de prématurité, perte d'un jumeau, d'un triplé, contexte des soins palliatifs et arrêt des soins, IMG, mort foetale in utero, décès postnataux, une spécificité : quand c'est une première grossesse.

**12h30 - 14h30** : Pause repas



**14h30 - 15h30** : Constitution de traces et souvenirs : faire exister celui ou celle qui n'a pas ou peu vécu : comment faire en pratique ?

**15h30 - 16h30** : Rythmes du deuil : temps et mouvements émotionnels - L' aide à la mère face à l'image et la physiologie de son propre corps, support et quête du sens. Devenir de la lactation. Retour de couches : préparation et accompagnement de la mère vers le retour à la fertilité.

**16h30 - 16h45** : Pause

**16h45 - 18h00** : La mort dans les différentes cultures : impact sur le vécu des familles, pratiques rituelles.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ 2 JOURS

### Journée 1 " Percevoir le contexte de deuil périnatal pour les familles"

#### Objectifs pédagogiques

- Nommer les mécanismes et les étapes dans le processus de deuil, les répercussions futures sur chaque membre de la famille, y compris la fratrie et les grands-parents.
- Identifier et citer les spécificités des différentes formes de décès périnatal et leurs implications sur le processus de deuil.
- Citer 5 mouvements émotionnels courants en situation de deuil périnatal
- Savoir repérer et citer les indices de vulnérabilité accrue chez un parent endeuillé.
- Intégrer les représentations et les différences culturelles face à la mort : nommer les besoins rituels de base de 4 religions.
- Citer et décrire les attentes des parents et leur permettre de cheminer dans leur deuil de manière adaptée.
- Citer les propositions et suggestions concrètes qui permettent d'inscrire ce bébé dans une réalité tangible.
- Citer les conditions qui permettent de respecter rythmes et rituels.



## PROGRAMME DÉTAILLÉ 2 JOURS

### Journée 2

"Aborder le deuil en tant que professionnel et accompagner les parents"

**8h30 - 9h00** : *Accueil*

**9h00-10h00** : **Démarches légales et administratives : mesurer leur impact sur le vécu des familles**

Réalités juridiques et administratives des enfants décédés en période périnatale et postnatale - Informations de droit social et civil pour les familles

**10h00 - 10h15** : *Pause*

**10h15 - 12h30** : **Les bases pour l'accompagnement des parents endeuillés**

À travers le film "le Mandala" nous aborderons le deuil des frères et soeurs du bébé et explorerons les bases de l'accompagnement

L'écoute individuelle : entrer en empathie. L'importance du langage non verbal.

L'attitude de non-jugement, d'authenticité, de juste proximité. Écoute active : des points de repères théoriques et leur mise en pratique à travers un processus structuré



**14h30 - 16h00** : **Les bases pour l'accompagnement des parents endeuillés**

Vers les parents : des propositions, des suggestions plutôt que des conseils

La systémique en soutien pour les accompagnements au long cours - entraînements en sous-groupes

**16h00 - 16h15** : *Pause*

**16h15 - 17h30** : **Jalonner le chemin du deuil - entourer en tant que professionnel**

Orientation vers les différents supports, relais et ressources disponibles : travailler en réseau. La question des contacts avec la famille. Subjectivité du calendrier émotionnel : un exemple y a-t-il nécessité de l'anticipation du vécu des périodes de fêtes ?

Manifestation de l'intérêt pour cette famille. Modalités d'un suivi optimal de la (des) grossesse(s) suivante(s).

**17h30-18h00** : **Bilan de formation** à l'oral en groupe / évaluation de la satisfaction et de l'apprentissage individuellement à l'écrit

# PROGRAMME DÉTAILLÉ 2 JOURS

## Journée 2

### Objectifs pédagogiques

- Après avoir abordé la législation et ses conséquences sur les déclarations à l'état civil et sur le devenir du corps de l'enfant décédé, les démarches pour les obsèques et funérailles : citer les démarches administratives à effectuer et leurs conséquences pour mesurer l'impact sur les familles, citer les différents devenirs possibles du corps et les différentes réalités juridiques de ces enfants décédés
- Développer une posture professionnelle d'aidant : citer 5 gestes concrets à proposer aux familles pour permettre le processus de deuil.
- Acquérir ou approfondir les principes de base d'une écoute respectueuse et chaleureuse afin de favoriser le cheminement des familles vers l'acceptation de la réalité : formuler 3 niveaux d'échange sur la base de l'écoute active
- Lire la détresse chez l'autre et en soi, apprendre à « être avec » : citer 3 points essentiels de la posture pour "être avec".
- Constituer un lien entre la famille, son entourage et les professionnels de santé : citer 5 propositions à suggérer à l'entourage pour aider le processus de deuil des parents et contribuer à créer un environnement soutenant.

### Objectif général

- Développer une attitude concrète d'aide et de communication pour apporter le soutien nécessaire au processus de deuil.



## LA FORMATRICE

### Dr Muriel Mermilliod

**Consultante en lactation IBCLC et formatrice en allaitement maternel et deuil périnatal depuis 2011,**

Muriel a déjà deux certifications d'IBCLC (2011-2016) à son actif ; bientôt 10 ans de pratique professionnelle auprès des mères allaitantes en libéral et en milieu hospitalier.

Souhaitant activer ses aptitudes relationnelles et pédagogiques en mettant ces compétences au service des mères allaitantes et des professionnels de santé qui les entourent, cette orientation a été un choix après 10 ans d'un passionnant exercice de la chirurgie-dentaire. Très vite son parcours de mère et de bénévole de soutien des mères l'a confrontée à la situation de perte d'un enfant, **sollicitée par les équipes hospitalières pour les accompagner sur ce sujet elle a développé des programmes de formation, accompagnant chaque année environ 400 professionnels dont les services de néonatalogie et maternité de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille.**

*Elle travaille actuellement en équipe pluridisciplinaire, en maternité et en réseau en cabinet libéral.*



### Quelques chiffres

Plus de **800 professionnels de santé formés** sur les thème du « deuil périnatal »

**3 établissements de niveau 3** suivis sur le thème du deuil périnatal

**6 ans de formation** pour les équipes de néonatalogie et maternité **d'AP-HM**

## LA FORMATRICE

### Dr Muriel Mermilliod

En tant que **Consultante en lactation IBCLC**, Muriel a eu la chance d'exercer dans des milieux différents, en cabinet de consultante, en maternité, en collaboration avec des médecins obstétriciens, des sages-femmes et d'autres professionnels qui n'hésitent pas à lui référer leurs patientes, à la fois pour des accompagnements courants ou des prises en charge pointues.

Récemment formée par **Catherine Senez**, orthophoniste, à des protocoles de rééducation des troubles de la déglutition, de l'oralité, de l'alimentation pour les enfants imc, autistes, et adultes traumatisés crâniens et troubles neuro-dégénératifs, elle a pu transposer l'apport de cette formation à des situations d'allaitement demeurant jusqu'alors sans réponse chez l'enfant né à terme et en santé.

Également mère de 4 enfants dont un né sans vie à la suite de malformations, attachée à explorer ce qui équilibre l'individu, son parcours l'a amenée à explorer différents horizons de connaissances spirituelles à travers rencontres, voyages et pratiques personnelles avec un intérêt pour la pratique yogique et la méditation bouddhique, ponctuées de séminaires d'approfondissement.

**Un parcours atypique pour un exercice rigoureux et profond, empreint d'une recherche de l'approche individuelle pluridisciplinaire la plus pertinente possible pour l'évolution du patient.**

### Quelques références en formation

- 1/ Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille - Deuil périnatal **2012 - 2018**
- 2/ Clinique GDS Arras, Villeneuve d'Ascq - Allaitement maternel et deuil **2012 - 2014**
- 3/ Hôpital de Saint Junien - Deuil périnatal **2015 - 2019**
- 4/ CH Alès en Cévennes - Deuil périnatal **2014**
- 5/ CH Bar le Duc - Allaitement maternel **2011 - 2013**
- 6/ Clinique Les Eaux Claires - Allaitement maternel et deuil périnatal **2014 - 2019**
- 7/ CH Basse-Terre - Allaitement maternel et deuil périnatal **2014 - 2019**
- 8/ Réseau périnatalité Guadeloupe - Allaitement maternel et deuil périnatal **2014 - 2017**
- 9/ CH La Trinité Martinique - Allaitement maternel **2014**
- 10/ École Osthéopathie fondamentale Mark Baker - Paris **2018 - 2019**

**CV complet disponible sur demande**

•





## CERTIFICATIONS

Dr Muriel Mermilliod



**Certifiée Process Communication Model®**  
**Certifiée Biological Nurturing®**

Lait'xcellence



Référencée **0078070**

Actions de formation



formations-laitxcellence.com



06.90.98.33.12



contact@formations-laitxcellence.com



LIEU DE FORMATION

