



PROGRAMME DE FORMATION

« *Ostéopathie, neurosciences, douleur* »

Intitulé de la formation : Ostéopathie, neurosciences, douleur

Organisme de formation : **Marco Gabutti** (marco.gabutti@gmail.com)
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **28500128450**
auprès du Préfet de région de Normandie
Référencé auprès du Data-Dock
Siret: 443 337 357 00042 - APE : 86.90E
4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances

Conférenciers - formateurs : **Jerry Draper - Rodi, Laurent Fabre, Marco Gabutti**

Objectifs pédagogiques :

1. Aider les thérapeutes manuels à comprendre pourquoi certains patients répondent moins bien que d'autres aux traitements proposés
2. Comprendre ses patients quand ils expriment leurs symptômes en prenant davantage en compte le contexte personnel
3. Offrir un modèle basé sur les sciences pour comprendre quelle est l'action du toucher et de la manipulation
4. Comprendre comment intégrer une prise en charge moderne de la douleur dans une consultation ostéopathique
5. Apprendre quels sont les outils les plus pertinents dans la prise en charge de la douleur

Programme et déroulement de la formation

Au cours de cette formation théorique et pratique, nous proposons tour à tour une exploration des multiples facettes de l'expérience de la douleur, une manière d'intégrer dans sa pratique les données relatives au modèle biopsychosocial ainsi que des outils de communication thérapeutique permettant de mieux accompagner et impliquer le patient dans un processus de changement.

1^{ère} journée

1	08.30 - 08.50	Introduction
2	08.50 - 10.00	La matrice cortico-corporelle
3	10.00 - 10.45	Douleur chronique et modèle biopsychosocial
4	11.00 - 11.45	Le cerveau bayésien
5	11.45 - 12.30	Nociception et sensibilisation périphérique
6	13.30 - 14.30	Importance des termes employés durant consultation
7	14.30 - 15.00	Le consentement éclairé
8	15.15 - 17.15	Introduction à l'entretien motivationnel + ateliers
9	17.15 - 17.30	Questions/réponses, résumé de la journée

Marco Gabutti DO, MSc (Ind Eng)
formateur n° 28500128450 - référencé par le DataDock
Siret: 443 337 357 00042 - APE : 86.90E
4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances - marco.gabutti@gmail.com

2^e journée

10	08.30 - 09.00	Résumés journée précédente
11	09.00 - 09.45	La sensibilisation centrale
12	09.45 - 10.45	Le concept d'allostasie
13	11.00 - 12.00	Les différents mécanismes en jeu dans la douleur
14	12.00 - 13.00	Les facteurs psychosociaux
15	14.00 - 14.30	Atelier - présentation de cas
16	14.30 - 15.30	Multistabilité - rivalité binoculaire, nouvel éclairage sur la douleur
17	15.45 - 16.45	Effets physiologiques des manipulations
18	16.45 - 17.30	Questions/réponses, résumé de la journée

3^e journée

19	08.30 - 09.00	Résumés journée précédente
20	09.00 - 10.00	Stratégies thérapeutiques
21	10.00 - 10.45	Le concept d'alliance thérapeutique
22	11.00 - 11.45	Consultation magistrale
23	11.45 - 12.30	Discussions et débrief sur consultation magistrale
24	13.30 - 14.30	La charge allostatique
25	14.30 - 15.30	Explication de la douleur chronique (ateliers)
26	15.45 - 16.45	Outils des neurosciences utilisables au quotidien
27	16.45 - 17.30	Questions/réponses, résumé général, conclusions

Nombre d'heures de formation : 24 heures, sur 3 jours

Les cours auront lieu de 8h30 à 17h30 avec une pause déjeuner d'environ 1h

Fait à Coutances, le 28 mars 2019



Marco Gabutti DO, MSc (Ind Eng)
formateur n° 28500128450 - référencé par le DataDock
Siret: 443 337 357 00042 - APE : 86.90E
4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances - marco.gabutti@gmail.com